

# Bobs Dragskola



Foto: Jenni Andersson

**Bob är en dragglad boxer, välkänd i Boxerklubben och på landets alla olika fb-grupper för boxer. Han har deltagit på Vindelälvsdraget, Barmarks SM och många andra lopp och förstås mängder av träningsturer i skog och mark.**

**Bob har också fått sin husse Frasse att börja springa och har hos honom väckt ett riktigt dragintresse. Här kommer Frasses bästa dragtips!**

## 1. Alla kan

Alla hundar kan lära sig att dra med rätt inläring. Drag kan utföras på olika sätt, så länge man tänker på hunden, exempelvis kan halka, varm asfalt och värme skada hunden. Drag handlar inte om att bli bogserad av sin hund – drag innebär teamwork, man ger och tar och hunden får så mycket hjälp man kan ge.

När det gäller utrustning så kan man lätt börja med sin gamla cykel, bälte, expanderlina och sele.

## 3. Kom igång

Kör inte direkt efter matintag, utan vänta två timmar. Börja alltid med att värma upp hunden i ca 15 minuter. Efter hård körning är nedvarning lika viktigt, då mjölksyra ska rensas ur musklerna.

Lär in ett startkommando, stopp, höger- och vänster som kan tränas in på promenad. Startkommandot tränas in vid draget. Här åker selen på redan vid uppvärmning, vill hunden dra lite så är det ok för mig.

Det är utrustningen och kommandot som triggar för start, då kan det börja skällas och hoppa. Hitta lämplig skogsväg, försök undvik för mycket asfalt och kör absolut inte när det är varmt. Ju kurvigare desto mer spännande för

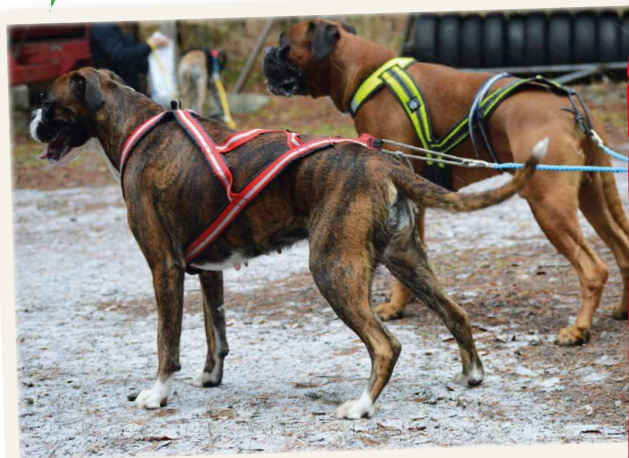
## 2. Utrustning

Med midjebälte, expanderlina och sele så kan man utföra det mesta. Med ett par vanliga skidor eller cykel så är det bara ut och prova. För er som har barn kanske det passar med att vovven drar pulka eller spark. Då hamnar draget lågt och då behöver man ha en kombisele med öglor på sidorna, där man drar dubbla linor som går ihop bakom hund med en pinne. Används en vanlig dragsele så får hunden tryck på bakdel som kan skada den. Så en vanlig sele är gjort för hög dragpunkt och kombisele för låg och hög dragpunkt.

När det gäller selen så finns det en uppsjö, nomesele x-back är den vanlig-

aste. Satsa på en enkel modell utan spännen och justeringar. Själv så har jag ett flertal olika selen som jag skiftar vid träning varje dag. Så Bob får lite variation på sin kropp. Vilken som är skönast vet bara Bob. Sen får man hålla lite koll om det blir skavsår i selen. Det finns några korta selen som funkar utmärkt, nackdelen är väl att de vandrar lite på ryggen.

En expanderlina som utdragen är 3 meter funkar till det mesta. Det får ej vara någon hake uppe vid midjebältet som kan skjuta iväg och skada hunden. Åker jag skridskor så har jag 6 m lina för att hålla lite distans.



Pyra, till vänster, med en dragråttan nomesele x-back och Bob med Zero DC Faster med extra rem.

## 4. Inläring

Allt handlar om fullt fokus framåt, det finns spänning där framme. Som en vargflock på väg till sitt jaktområde. Vissa hundar kopplar man på och dom bara springer. Andra kräver mycket fokus och inträning.

Känner man någon med en inlärd draghund så är det en bra träning, vår Bob är så taggad att han har drar med sina lärlingar. De läser av honom: "nu drar vargflocken på jakt".

I annat fall så kan man ta hjälp av en kompis eller sambo som cyklar eller springer före och lockar på hunden. Ett bra sätt om hund tyr sig till en person, är att personen får cykla eller springa iväg och försvinna bakom exempelvis en kurva. Självt står man kvar

med hunden tills personen är utom synhåll.

Nu har man skapat fokus framåt och spänning. Glöm inte startkommando. När väl hunden springer då är man tyst förrutom kommandon som stopp, höger och vänster. Ibland kan man behöva peppa lite när hund ska öka farten. En bra draghund har fokus framåt, inte bakåt.

Vissa hundar måste seltränas. Då kan man koppla på kätting bakom hunden och då kan man springa före och vara hare. På det viset kan hund känna sig bekväm med selen. Kätting kan också användas till att bygga muskler. I det fallet används en kombisele. Men jag själv undviker det då boxern oftast redan har tillräcklig styrka. Ju mer muskler hunden bygger desto mer syre behövs till

musklerna vilket kräver mer energi. I draget gör ofta uthållighetsträning större nytta.

Springa med sin hund fungerar bra för att få in ett drag då man har en närhet till sin hund. Man kan styra sin hund genom att hålla sig bakom och puscha på. Låt den inte springa bredvid, fokus är dit vi är på väg inte på dig. Vissa rekommenderar och lägga ut diverse leksaker före i ett spår. Det kommer att fela sig när hund tittar efter allt som ligger efter vägen.

Allt handlar om att ta sig från A-B utan att stanna när det dyker upp spännande saker, då puschar vi på. Hunden ska absolut inte kampa med linan som ofta händer vid start.

När hunden börjar bli trött tappar den fokus och ska pinka och titta på annat. För min del är allt sånt förbjudet, pinka eller dyka ner i vattenhål. Vattenpauser har vi när vi kör längre sträckor som två mil. Ibland tittar Bob på vattenflaskan när han är trött, skulle jag ge honom då så har jag lärt honom en dumhet. Tänk på att inte köra för långt med en nybörjarhund.

Har du frågor om drag kontakta mig gärna på Messenger eller mobil 070/887 73 35

hunden, ibland kan en doft öka farten för hunden. Allt handlar om jakt och spänning. Vad finns där framme?

Kör inte för långa sträckor i början, sluta när det går bra. En bra sträcka är 1-2 km, som man sen ökar på. Har man ingen bra slinga då måste man vända och köra tillbaka. Stanna då och gör en paus, busa lite eller göm godis så blir det bättre fart hem. Självt har det hänt att det blir en utflykt, vi kör drag till en plats, med ryggsäck, fika och fiskegrejer. Eller bara åka till en sjö för lite bad, eller fara och plocka svamp.

Det är viktigt att hunden får i sig tillräckligt med vätska i god tid innan draget. Normalt dricker en hund ca 0.5 dl/kg kroppsvikt per dygn, dvs ca 1,5 liter för en 30 kg Bob. Vid hård ansträngning blir vattenbehovet mycket större.

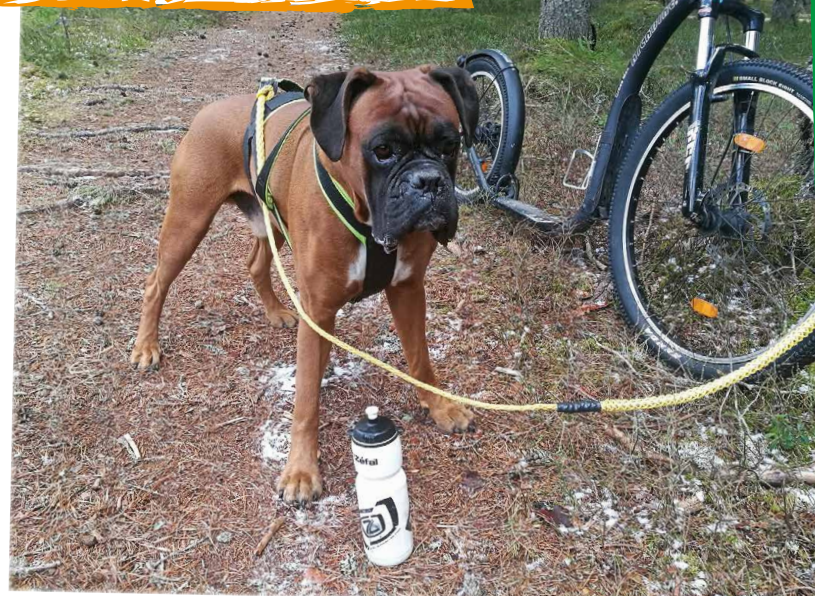
## 5. Inlärt drag

När man väl fått in ett drag så har ju hund lärt sig att vi ska från A-B. Hund har fokus framåt och vi är en trygg följeslagare efter med cykel, kickbike, skidor eller bara springer. Hunden är nöjd och tycker att det är roligt att springa, hunden har dessutom ett uppdrag och får vara lite ledare för det här uppdraget.

Sjelva tävlar vi barmark, cykel och kickbike. Annars så kör jag det mesta som går med mina hundar. Cykel, springer, skidor, skridskor och går med dem på fjällen i drag.

Tävlingarna som vi kört i höst är bara barmark, vi har kört Solvalla stafett med ett boxerlag med Jenni Andersson och Cilla Andersson där vi slog dalmatinerlaget. De som var före oss var A-hundar med lite annan speed. Sen har jag själv kört dom flesta tävlingar med sämre resultat. Vi hade tre boxrar på Velamsundsdraget. När vi kommer till SM så deltog tre boxrar. Jenni Andersson med sin super-Pyra fick en bra tid i motionsklass, kämpan Thomas Broström som tog bronsmedalj, själv så hade jag sämre fart på Bob som inte visade sig i form.

Svenska Boxerklubben är nu ansluten till Svenska Draghundsportförbundet, så vi ser fram emot att fler börjar med drag. Vindelälvsdraget går varje år där klubben har ett lag och fler ekipage behövs.



## 6. Säkerhet

Jag sätter stort värde på att selen ska sitta bra och linor ska vara hela. Det är absolut en mardröm att tappa en hund vid drag. En sele är gjord för drag framåt vilket gör att en hund lätt backar sig ur den. På mina selen så har jag sytt dit ett bukband som förhindrar detta. Min Bob är tyvärr så taggad så han skulle dra iväg utan mig på tävling. Det har hänt att han har dragit iväg med kicken utan mig.

Vattenflaska är ett måste, det kan rädda en hund. Boxern blir lätt skummig i munnen och det förhindrar kylningen. På tävling så kan jag göra ett snabbstopp och spola lite vatten i munnen för att spola bort skummet.

Vid cykeldrag så förespråkar jag midjebälte då man lätt kan ta in hunden vid behov. Kommer man i full fart mot mötande hund, så kommer man som ett hot. Så även om man litar på sin hund, så kan den mötande hunden bli rädd och göra utfall. Självt så passerar jag på vänster sida, saktar in och tar

in hunden så man har cykeln mellan hundarna. På det viset så bromsar jag med höger hand (bakbroms). En tvärnit med frambromsen kan bli en framåtvolt. Ligga bakom är ganska ofarligt så länge man är med på bromsen. Tänk på att de man kommer ikapp kan uppfattas som ett byte för hunden, så se upp med så det inte inträffar någon situation.

Hundarna får ofta igång magen så ett bajsstopp är självklart men då går hunden åt sidan. Ett vattenhål kan dom känna på håll då det blir ett snabbt avvik, något som jag förbjuder Bob. Han ska ta sig från A-B, inte leta vattenhål.

Vissa hundar har känsliga tassor då kan man köra med sockor vid behov. Varm asfalt och skare skadar tassor ganska fort. Halka kan skada hunden, det finns tyvärr inga sockor för is, håller själv på att experimentera med slippapper under som har funkad bra på blankis.

Kör man skidor med boxer så är inte

värmen något problem, när det gäller barmark så drar jag en gräns vid löpning, 18 grader och cykel 15 grader men det förutsätter att man känner sin hund och har koll på den. Vid fuktigt väder så har hunden svårt att kyla sig då tungan måste jobba mer med att dunsta bort fukten. Farten har en viss kylning så vid ett stopp kan hunden gå upp i värme, så det är viktigt att hålla koll på värmen och hunden. Jag brukar säga att man dubblar gradantalet, är det femton grader för hunden så ska man själv springa i 30 grader för att få en jämförelse. En boxer med bra kondition klarar värme och kyla bättre och klarar även andra uppgifter bättre.

Boxern är explosiv och kompakt så det är svårt att matcha dom långbenta som har längre steg. En boxer som man kör i långsam galopp klarar lätt 2 mil. Däremot är en sträcka på 5-6 km i hög fart mera utmanande.

Foto: Krister Johansson



*När man väl har börjat träna drag så är steget inte långt till att börja tävla. Alla är välkomna att tävla i motionsklass och när man har tagit grönt kort och har tävlingslicens är man välkommen till de officiella klasserna. Årets BarmarksSM går av stapeln i Lida i Stockholm. Vore kul att visa att boxrar kan genom att få med minst 10 boxerekipage på startlinjen!*

*Jenni Andersson med Pyra på Barmarks SM 2017*

## 7. Träning

Bob och jag tränar året om. På isvägar har vi dubbdäck och halksockor. På is kör vi skridskor och halksockor, är det snö så blir det skidor. Springa i snön ger båda en bra träning! På sommaren blir det tidig träning morgon och sen kväll, om det inte är för varmt.

Tävlrar man barmark så har man en kort träningsperiod, tiden från när sommarvärmen försvunnit till första hösttävlingen. Då tränar vi varje dag. Löpning med hund för min kondition, cykel för Bobs kondition. Cykelsträckorna är 6-20 km, kort och snabb för kondition och längre för uthållighet. På kortsträckorna ligger vi på 25 km/h och på långsträckor kan galoppen gå ner till 12 km/h. Men när Bob har jagat en fyrhjuling eller när en hund gått före så har vi kört 35-40 km/h. Om man bara springer eller åker skidor så får man en hund som lär sig att hålla lägre fart. Konditionen blir inte samma som när man cyklar i högre fart, så varierad dragträning är det bästa.

## 8. Tävlingsformer

- Barmark:**
- \* Canicross (löpning) – 1 hund
  - \* Dogscooter (kickbike) – 1-2 hundar
  - \* Cykel (mtb) – 1 hund
- Vinter:**
- \* Nordisk stil: Linkörning (skateskidor) – 1-2 hundar
  - \* Nordisk stil: Pulka – 1-4 hundar
  - \* Nordisk stil: Combined (Linkörning och Pulka)

Boxer tävlar i klass B (renrasiga hundar, förutom stående fågelhundar, Doberman och Siberian Husky). Motionsklass får alla prova på och tävla i, oftast är det lite kortare distanser. Vill man gå vidare så krävs grönt kort och tävlingslicens. Grönt kort kan man ta på nätet men jag rekommenderar en kurs på 1-2 dagar. Tävlingslicens ger rätt att tävla på officiella tävlingar och innehåller en försäkring som gäller under tävling och organiserad träning. Och som sagt, nu kan du tävla för Svenska Boxerklubben i och med att klubben är medlem i Svenska Draghund-sportförbundet!