



# SALLY ÄLSKAR ATT SIMMA

TEXT & FOTO: LENA ANDERSSON

*Varje onsdagsmorgon åker Sally med matte till Anne-Lis Hundsim i Alingsås. Där väntar trettio minuters jakt på leksaksfyren i bassängen. Anne-Li Svensson styr jakten.*

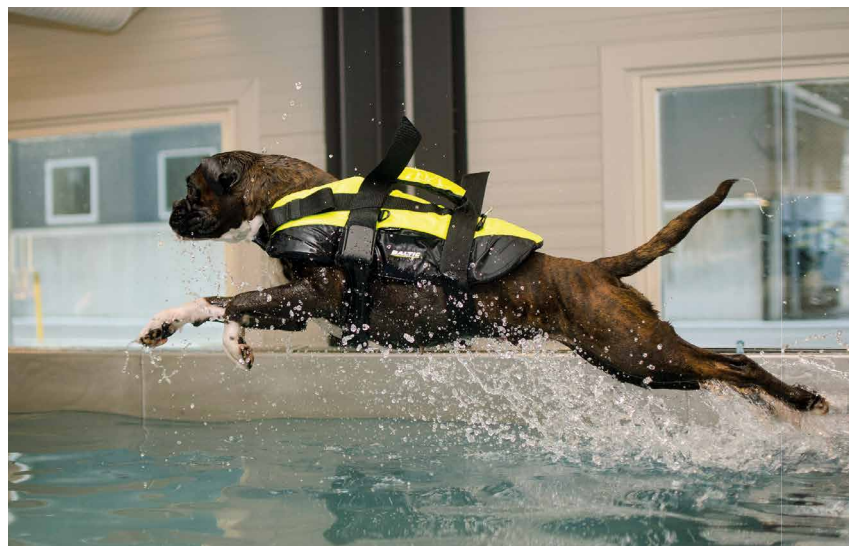
**D**et svåraste är att doppa sig. Sally har simmat i flera år och behövde länge hjälp för att komma i. Numera räcker det med att leksaksfyren kommer i vattnet så tvekar hon bara lite innan hon följer efter. Och när väl det första doppet är avklarat så hoppar hon gärna i igen. Hon klättrar upp på rampen, vänder och väntar snällt på att Anne-Li ska kasta i fyren och räkna ett... två... tre... hopp!

Sally lämnar gärna över sin fyr till Anne-Li som ser till att hon får jaga den och samtidigt svänga på kroppen åt båda vänster och höger och att hon får simma riktigt snabbt ibland.

Sally, sju år, har spondylos och matte har artros. Spondylosen upptäcktes tidigt vid en röntgen. Mattes artros gör det svårt med de där långa härliga skogspromenaderna som boxrar behöver. Men tack vare simning och en del annan träning, bland annat på balansboll, är Sally en vältränad boxer som kan hoppa högt, rakt upp i luften som boxrar gärna gör när det händer något spännande. Hon visar inga symptom på spondylos.



*Första doppet är alltid svårast. Anne-Li får hjälpa till.*



*Magplask är inget som bekymrar Sally.*

Anne-Li Svensson är certifierad hundfysioterapeut och ägare till hundsimmet. Hennes kunder är både rehab-hundar, remitterade av veterinär, och vanliga, friska sällskapshundar. De senare har ökat mycket i antal på senare år.

– Många simmar för aktivering, säger Anne-Li. De flesta hundar tycker det är kul och det är också skonsam träning och bra friskvård. Det kan vara som för Sally, ett sätt att förebygga problem. I många raser finns ju svagheter i höfter, armbågar, knän och ryggar. Men det är bäst att kolla med en fysioterapeut innan man börjar med simträning. För en hund med spondylos till exempel, är det inte säkert att det är bra att simma.

Efter simningen väntar en stund på vibrationsplattan och då kan man bita och slita i sitt byte så mycket man vill. Sedan dröjer det till nästa onsdag innan fyren kommer fram igen. ■

**TIPS!**  
Se filmen  
"Sally simmar"  
på vår webb:  
[boxerklubben.org](http://boxerklubben.org),  
gå in på "Du & Din  
boxer" och Friskvård.

